

Par respect pour les bénévoles qui prennent la peine de prévoir les minibus et d'organiser les randonnées, les randonneurs **DOIVENT** impérativement confirmer leur présence **avant 16h45 la veille par Mail ou SMS aux MENEURS**. Toute personne n'ayant pas réservé, se verra dans l'obligation d'utiliser son véhicule personnel sans contrepartie financière pour se rendre au départ de la rando. Nos amis les chiens ne sont pas admis en rando.

**VENDREDI**

**Attention aux horaires de départ !**

**Saison 20-21**

**MAJ: 03-21**

DATE	LIEU RANDO	MENEUR	Difficulté	DUREE	KMS	D+	Départ	OBSERVATIONS
12/03/2021	LE PLATEAU DU COUSSOU	Patricia <a href="mailto:patricia.aznar@cegetel.net">patricia.aznar@cegetel.net</a> 06.79.96.12.82	FACILE	2H30	7KM	100M	13H30	
19/03/2021	LES BORDS DE LA DURANCE ET LE CHÂTEAU ST ESTEVE	Patricia <a href="mailto:patricia.aznar@cegetel.net">patricia.aznar@cegetel.net</a> 06.79.96.12.82	FACILE	2H15	7KM	50M	13H30	
<b>LUNDI</b> 22/03/2021	DE CABRIERES D'AIGUES À L'ÉTANG DE LA BONDE	Patricia <a href="mailto:patricia.aznar@cegetel.net">patricia.aznar@cegetel.net</a> 06.79.96.12.82	FACILE	4H	9.5KM	150M	10H00	<b>JOURNEE LUNDI</b>
26/03/2021	LE GRAND SAINT JEAN L'ANCIEN CANAL DU VERDON	Patricia <a href="mailto:patricia.aznar@cegetel.net">patricia.aznar@cegetel.net</a> 06.79.96.12.82	FACILE	2H00	7KM	30M	13h30	
02/04/2021	LE BELVEDERE DE ZOLA DU PARKING DES TOSCANS	Patricia <a href="mailto:patricia.aznar@cegetel.net">patricia.aznar@cegetel.net</a> 06.79.96.12.82	FACILE	2H30	6KM	130M	13H30	<b>MONTEE REGULIERE SUR PISTE</b>
09/04/2021	SAINTE CANNAT LA GROTTTE DE DOUDONNE ET LA TREVARESE	Patricia <a href="mailto:patricia.aznar@cegetel.net">patricia.aznar@cegetel.net</a> 06.79.96.12.82	FACILE	2H15	6KM	100M	13h30	
16/04/2021	LA TOUR CESAR AU DEPART DE ST MARC EN JAUMEGARDE	Patricia <a href="mailto:patricia.aznar@cegetel.net">patricia.aznar@cegetel.net</a> 06.79.96.12.82	FACILE	2H30	8KM	60M	13H30	
<b>LUNDI</b> 19/04/2021	LA ROQUE DES BANCS ET LA FORET DE CEDRES BONNIEUX	Patricia <a href="mailto:patricia.aznar@cegetel.net">patricia.aznar@cegetel.net</a> 06.79.96.12.82	FACILE	4H00	9KM	110M	9H30	<b>JOURNEE LUNDI</b>
23/04/2021	LA FERME DE LAMBRUISSE STE VICTOIRE	Patricia <a href="mailto:patricia.aznar@cegetel.net">patricia.aznar@cegetel.net</a> 06.79.96.12.82	FACILE	2H30	7KM	130M	13H30	