Mardi

Date	Nom rando	Meneur	Difficulté	Durée	KMS	D+	Observations
12/03/2024	Autour du Beaucet, Le Beaucet	Yannick y.derycke@gmail.com 06 26 40 52 96	P2 T1	4h30	13km	550m	**départ 8h30**
19/03/2024	Trévignon et les portes du castor St Saturnin les Apt	Pascal pbonnotte@orange.fr 06 79 95 31 73	P2 T1	5h00	12 km	600m	départ 8h00
26/03/2024	Belvédères de Moustiers Ste Marie par les cols de l'ane et de plein voir	Yannick y.derycke@gmail.com 06 26 40 52 96	P2T2	5h40	12 km	800m	**départ 8h00**
02/04/2024	Cotignac et ses pépites	Daniel daniel7guillon@gmail.com 06 22 50 45 79	P2 T1	4h30	16 km	400m	départ 8h00
09/04/2024	Le tour de la grande candelle (parcours engagé) LUMINY	Gérard bacque.gerard@orange.fr 06 75 29 19 52	P2 T2	5h00	8 km	800m	**départ 8h00**
16/04/2024	Le rocher de Roquebrune/Argens (cables et chaines)	Daniel daniel7guillon@gmail.com 06 22 50 45 79	P2 T2	5h00	12 km	800 m	départ 8h00

Jeudi

Date	Nom rando	Meneur	Difficulté	Durée	KMS	D+	Observations
14/03/2024	le Contras Eygalières	Gérard bacque.gerard@orange.fr 06 75 29 19 52	P1T1	4h00	12 km	250 m	Départ 8h30
21/03/2024	Les Mourres FORCALQUIER	Denis denisferrier13@yahoo.fr 06 62 25 69 63	P2T1	4h30	13 km	450 m	Départ 8h30
28/03/2024	Le tour des Jas CRUIS	Gérard bacque.gerard@orange.fr 06 75 29 19 52	P2T1	4h30	10km	500 m	Départ 8h30
04/04/2024	Jas de Frédéric RIBOUX	Jacqueline oliverojacqueline50@gmail.com 06 21 09 09 91	P2T1	5h00	13 km	400 m	Départ 8h00
11/04/2024	Le Lac et la salle à manger Esparron de Verdon	Denis denisferrier13@yahoo.fr 06 62 25 69 63	P2T1	5h30	15 km	480 m	Départ 8h30
18/04/2024	Le moulin de la Baume et caves du palais St Firmin(payant) Gordes	Jacqueline oliverojacqueline50@gmail.com 06 21 09 09 91	P2T1	5H00	13 km	400 m	Départ 8h30