

Par respect pour les bénévoles qui prennent la peine de prévoir les minibus et d'organiser les randonnées, les randonneurs **DOIVENT** impérativement confirmer leur présence **avant 16h45 la veille par Mail ou SMS aux MENEURS**. Toute personne n'ayant pas réservé, se verra dans l'obligation d'utiliser son véhicule personnel sans contrepartie financière pour se rendre au départ de la rando. Nos amis les chiens ne sont pas admis en rando.

LUNDI

Attention aux horaires de départ !

Saison 22-23

MAJ: 1

DATE	LIEU RANDO	ANIMATRICE	Difficulté	DUREE	KMS	D+	Départ	OBSERVATIONS
07/11/2022	LE CHÂTEAU DE JANSON EN BORD DE DURANCE	Patricia patricia.aznar@cegetel.net 06.79.96.12.82	PISTE SENTIER	2H00	6KM	20M	13H30	
14/11/2022	LE CANYON DE SIMIANE LA COLLINE DE PEYCAI SIMIANE COLLONGUE	Patricia patricia.aznar@cegetel.net 06.79.96.12.82	PISTE SENTIER	2H30	6KM	120M	13H30	
21/11/2022	LA FONT D'ARLES LAMBESC	Patricia patricia.aznar@cegetel.net 06.79.96.12.82	PISTE SENTIER ROUTE	2H30	7.5KM	60M	13H30	
28/11/2022	LE VALLON DU RU ET LES CRETES ROGNES	Patricia patricia.aznar@cegetel.net 06.79.96.12.82	MONTEE RÉGULIÈRE SUR PISTE	2H15	5.5KM	150M	13H30	
05/12/2022	LE TEMPLE DE DIANE VERNÈGUES	Patricia patricia.aznar@cegetel.net 06.79.96.12.82	PISTE SENTIER ROUTE	2H30	6.5KM	100M	13H30	
12/12/2022	LA PLAINE DE RICHARD EGUILLES	Patricia patricia.aznar@cegetel.net 06.79.96.12.82	PISTES	2H30	6.5KM	120M	13H30	