

Par respect pour les bénévoles qui prennent la peine de prévoir les minibus et d'organiser les randonnées, les randonneurs **DOIVENT** impérativement confirmer leur présence **avant 16h45 la veille par Mail ou SMS aux MENEURS**. Toute personne n'ayant pas réservé, se verra dans l'obligation d'utiliser son véhicule personnel sans contrepartie financière pour se rendre au départ de la rando. Nos amis les chiens ne sont pas admis en rando.

VENDREDI

Attention aux horaires de départ !

Saison 22-23

MAJ: 1

DATE	LIEU RANDO	MENEUR	Difficulté	DUREE	KMS	D+	Départ	OBSERVATIONS
18/11/2022	LE CANYON DE SIMIANE LA COLLINE DE PEYCAI	Patricia patricia.aznar@cegetel.net 06.79.96.12.82	PISTE	2H30	6KM	120M	13H30	
25/11/2022	LA FONT D'ARLES LAMBESC	Patricia patricia.aznar@cegetel.net 06.79.96.12.82	PISTE	2H30	7.5KM	60M	13H30	
02/12/2022	LE VALLON DU RU ET LES CRETES ROGNES	Patricia patricia.aznar@cegetel.net 06.79.96.12.82	MONTEE	2H15	5.5KM	150M	13H30	
09/12/2022	LE TEMPLE DE DIANE VERNÈGUES	Patricia patricia.aznar@cegetel.net 06.79.96.12.82	PISTE SENTIER ROUTE	2H30	6.5KM	100M	13H30	
16/12/2022	LA PLAINE DE RICHARD EGUILLES	Patricia patricia.aznar@cegetel.net 06.79.96.12.82	PISTE	2H30	6.5KM	120M	13H30	